

RODZICU - POMYŚL, ZANIM UKARZESZ...

ODDZIEL CZYN OD SPRAWCY.

Nie mów dziecku, że jest okropne, złe i podłe - lecz **przekonuj je, że nie akceptujesz jego konkretnego zachowania, a nie jego osoby oraz, że jego czyn sprawił Ci przykrość.**

KARA PRAWIE ZAWSZE WIAŻE SIĘ ZE ZŁOŚCIĄ.

Zamiast uczyć dziecko odpowiedzialności, uczysz je, że ma się Ciebie bać.

KARA UCZY DZIECKO TEGO, JAK MA JEJ UNIKAĆ.

Zamiast uczyć się tego, jak podejmować coraz lepsze i bardziej odpowiedzialne decyzje, uczy tego: JAK NIE DAĆ SIĘ ZŁAPAĆ.

KARA BYWA CZĘSTO NIELOGICZNA.

Często kara nie jest powiązana z konkretnym zachowaniem i może się zdarzyć tak, **że dziecko nie rozumie, dlaczego zrobiło coś złego.**

KARA CZĘSTO WYWOŁUJE U DZIECKA AGRESJĘ.

Zamiast przemyśleć swoje zachowanie, myśli o zemście (zwłaszcza wtedy, gdy kara nie jest proporcjonalna do czynu, a to niestety dość często się zdarza).

CZĘSTE KARY MOGĄ WPOIĆ PRZEKONANIE, ŻE SILNY MA ZAWSZE RACJĘ.

Kary fizyczne i zastraszanie uczą, że wszystko można osiągnąć, gdy używa się siły i przymusu.

KARA MOŻE WZMOCNIĆ ZACHOWANIE, KTÓREGO DOTYCZY.

Czasami kara jest równoznaczna z uwagą ofiarowaną dziecku – wzmacnia wtedy zachowanie, którego dotyczy.