



JESTEŚ

RODZICEM NASTOLATKA?

Weź udział w akcji **PoZdro! Wielkopolska**

Eksperci największego polskiego PROGRAMU
PROFILAKTYKI CHOROÓB CYWILIZACYJNYCH
– tym razem w **Wielkopolsce**

Zapraszamy na zdalne warsztaty!

- Jak wesprzeć nastolatka w utrzymaniu zdrowia, energii i radości?
- Jak rozwijać sportowe ambicje dziecka?
- Czym są choroby cywilizacyjne i jak uchronić siebie i dziecko przed nimi?
- Wpływ reklam na Twoje zakupy
- Problem ze zdrowiem? Odpowiemy na pytania jak zredukować nadmierne kilogramy, obniżyć cholesterol, utrzymać cukier w normie

Podczas szkoleń eksperci odpowiedzą na Państwa pytania na czacie

Wybierz dogodny termin – skorzystaj z jednego lub wszystkich **bezpłatnych** warsztatów

- 13 lub 14 XI** Marketing usług spożywczych – czy reklama wpływa na nasze wybory? **1 h**
- 20 lub 21 XI** Zdrowy dziś, zdrowy jutro - jak uchronić siebie i dziecko przed chorobami – spotkanie z lekarzem specjalistą endokrynologii i diabetologii dziecięcej **1 h**
- 27 lub 28 XI** Zdrowe odżywianie dla całej rodziny – spotkanie z dietetykiem **1,5 h**
- 4 lub 5 XII** Zmieniamy nawyki – motywacja i doping – spotkanie z psychologiem **1 h**

Zapraszamy do rejestracji – liczba miejsc jest ograniczona

Kliknij i zapisz się: www.po-zdro.pl/wlkp

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego | Organizatorem wydarzeń jest Fundacja Medicover



Kontakt: Karolina Kryszkiewicz (karolina.kryszkiewicz@medicover.pl)