

CZYTASZ – WYGRYWASZ!

Oto powody, dla których warto sięgnąć

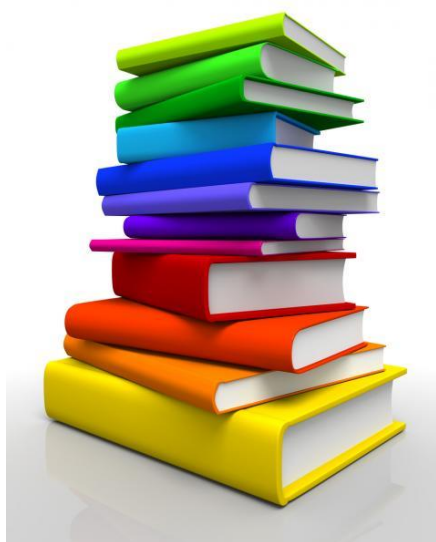
po książkę 😊

CZYTANIE TEKSTU
ZWIEKSZA AKTYWNOŚĆ
NERWOWĄ MÓZGU,
KTÓRY JEDNOCZEŚNIE
UCZY SIĘ I ROZWIJA



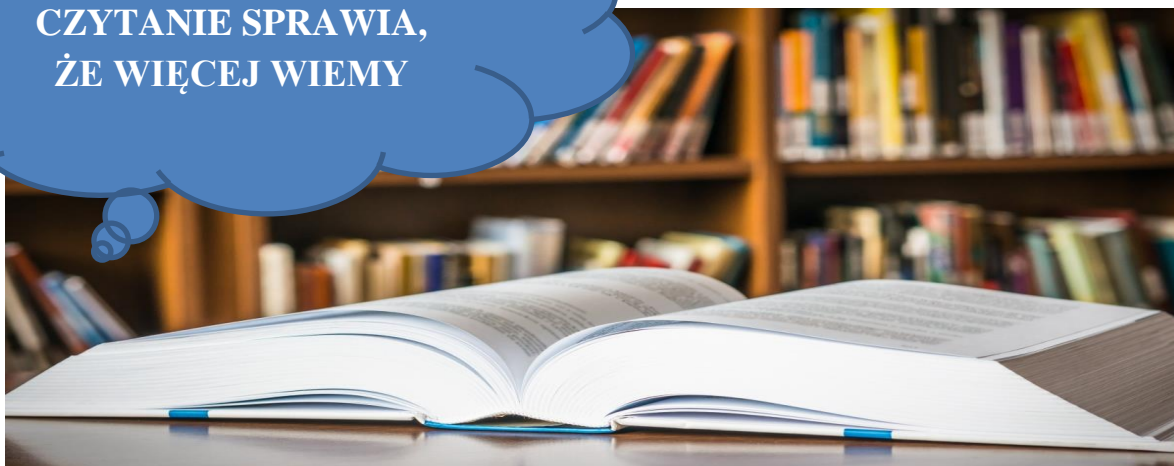
Czytając, uruchamiamy m. in. obszary mózgu odpowiedzialne za wzrok, rozpoznawanie wyrazów, rozumienie tego, co czytamy oraz tworzenie mowy.

CZYTANIE POZWAŁA
BYĆ BLIŻEJ LUDZI



Czytając książkę przeżywamy losy postaci literackich, zarówno te dobre i radosne, jak i te trudne, a czasem dramatyczne – to trenuje nasze umiejętności empatyczne – stajemy się bardziej wrażliwi i lepiej potrafimy rozpoznawać emocje i przeżycia innych ludzi.

**CZYTANIE SPRAWIA,
ŻE WIĘCEJ WIEMY**



Książka to nadal ważne źródło wiedzy ☺



**CZYTANIE POMAGA
SPRAWNIEJ MÓWIĆ, LEPIEJ
SIĘ KOMUNIKOWAĆ**

Czytanie rozwija nasze umiejętności wyrażania myśli, uczuć, emocji i ocen.

**CZYTANIE CZYNI
CZŁOWIEKA
NOWOCZESNYM**



Czytanie otwiera nas na świat, na nowe źródła informacji i spotkania z ludźmi, rozwija nasze kompetencje społeczne: dobra komunikacja, porozumiewanie się z innymi, dobra współpraca w grupie, podejmowanie trafnych decyzji, akceptacja i poszanowanie innych ludzi czy asertywność.

**CZYTANIE REDUKUJE
STRES**



Czytanie działa uspokajająco. Jeżeli wybierzesz książkę, która naprawdę Cię interesuje, stres dnia codziennego odejdzie w zapomnienie.

**CZYTANIE POZYTYWNE
WPLYW NA PAMIĘĆ**

Czytanie książek to także doskonała stymulacja dla mózgu. Czytając, tworzymy w głowie obrazy, łączymy nową wiedzę z tym, co już jest nam znane. Podczas czytania lektury, neurony są nieustannie zmuszane do wysiłku, co przekłada się na lepszą pamięć.



**Nadchodzące wakacje i czas wolny to wymarzona okazja, by pielęgnować
zainteresowania czytelnicze☺**