

# RODZICU - POMYŚL, ZANIM UKARZESZ...

## **ODDZIEL CZYN OD SPRAWCY.**

Nie mów dziecku, że jest okropne, złe i podłe - lecz **przekonuj je, że nie akceptujesz jego konkretnego zachowania, a nie jego osoby oraz, że jego czyn sprawił Ci przykrość.**

## **KARA PRAWIE ZAWSZE WIAŻE SIĘ ZE ZŁOŚCIĄ.**

**Zamiast uczyć dziecko odpowiedzialności, uczysz je, że ma się Ciebie bać.**

## **KARA UCZY DZIECKO TEGO, JAK MA JEJ UNIKAĆ.**

**Zamiast uczyć się tego, jak podejmować coraz lepsze i bardziej odpowiedzialne decyzje, uczy tego: JAK NIE DAĆ SIĘ ZŁAPAĆ.**

## **KARA BYWA CZĘSTO NIELOGICZNA.**

Często kara nie jest powiązana z konkretnym zachowaniem i może się zdarzyć tak, **że dziecko nie rozumie, dlaczego zrobiło coś złego.**

## **KARA CZĘSTO WYWOŁUJE U DZIECKA AGRESJĘ.**

**Zamiast przemyśleć swoje zachowanie, myśli o zemście (zwłaszcza wtedy, gdy kara nie jest proporcjonalna do czynu, a to niestety dość często się zdarza).**

## **CZĘSTE KARY MOGĄ WPOIĆ PRZEKONANIE, ŻE SILNY MA ZAWSZE RACJĘ.**

Kary fizyczne i zastraszanie uczą, że wszystko można osiągnąć, gdy używa się siły i przymusu.

## **KARA MOŻE WZMOCNIĆ ZACHOWANIE, KTÓREGO DOTYCZY.**

Czasami kara jest równoznaczna z uwagą ofiarowaną dziecku – wzmacnia wtedy zachowanie, którego dotyczy.